



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА  
**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА**

Пр-т Ленина, 89, г. Челябинск, 454080, тел/факс 265-49-41

E-mail: [cntruo@mail.ru](mailto:cntruo@mail.ru), <http://www.cntruo.ru>

**П Р И К А З**

17.10.2014г.

№ 470

О проведении районного  
соревнования классов  
«Наше здоровье - в наших руках!»

В соответствии с приказом Управления по делам образования города Челябинска от 27.07.2014 № 995-у «О календаре городских массовых мероприятий для учащихся и воспитанников на 2014/2015 учебный год» и приказом «О проведении городского соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках» от 10.10.2014 № 1320-у с целью формирования позитивного опыта здорового образа жизни у детей, повышения культуры совместного досуга детей и родителей, поддержки и распространения педагогического опыта организации работы с классом, с социальными партнерами, повышения социального престижа профессии учителя, тренера-преподавателя

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести в период с 13 октября 2014 года по 23 марта апреля 2015 года районное соревнование классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Соревнование) в соответствии с Положением (Приложение 1).
2. Провести итоговое мероприятие Соревнования классов районного праздника «Наше здоровье - в наших руках!» 21.03.2015 на базе МАОУ СОШ № 153.
3. Утвердить состав организационного комитета (Приложение 7).
4. Отделу по обеспечению развития воспитательных систем, здоровьесберегающих технологий и дополнительного образования (Ю.И. Овчинникова):
  - 1) создать организационно-управленческие условия для подготовки и проведения районного Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» согласно Положению (Приложение 1);
  - 2) обеспечить информационное сопровождение районного Соревнования на портале Управления.
5. Руководителям образовательных организаций:
  - 1) создать организационно-управленческие условия для активного участия всех учащихся 5-7 классов в районном Соревновании в соответствии с Положением;
  - 2) обеспечить преємственность районного соревнования школьным туром;
  - 3) представить 3 марта 2015 года в Управление, каб. 332, заявку на участие класса в соревновании и информацию об участии классов образовательных организаций в Соревновании (Приложение 3,4);

- 4) обеспечить предоставление до 22 ноября 2014, до 15 января и до 17 марта 2015 года в Управление, каб. 332, информации об участии классов образовательных организаций в районном Соревновании (Приложение 3);
  - 5) обеспечить информационное сопровождение школьного Соревнования на сайте образовательной организации (не реже 2 раза в месяц);
  - 6) представлять еженедельно по четвергам материалы, с фотографиями, об участии классов общеобразовательной организации в школьном этапе Соревнования (с 23 октября 2014г.);
  - 7) направить на инструктивно – методическое совещание 03.03.2014г. в 15:00 в конференц – зал Управления, куратора класса, победившего в школьном этапе Соревнования.
6. Руководителю МБУДОД ЦВР «Истоки» А.В. Ежову:
- 1) создать организационно-управленческие условия для курирования районного Соревнования «Наше здоровье – в наших руках!»;
  - 2) обеспечить еженедельный мониторинг сайтов образовательных организаций Центрального района (каждый четверг, начиная с 23 октября 2014г.):
    - до 28.11.2014 - общие сведения о наполнении сайтов всех образовательных организаций Центрального района по тематике Соревнований за период с 13.10.2014 по 28.11.2014;
    - до 16.03.2015 – общие сведения о наполнении сайтов всех образовательных организаций Центрального района по тематике соревнований за период с 28.11.2014 по 16.03.2015;
    - до 31.03.2015- общие сведения о наполнении сайтов всех образовательных организаций Центрального района по тематике Соревнований, а также информацию о наполнении сайтов образовательных организаций, заявленных на районный тур Соревнования, за период с 24.12.2014 по 31.03.2015;
  - 3) обеспечить организационно-методические условия для разработки практических заданий и экспертных листов, проведения районного Соревнования классов (спортивные состязания, конкурс семейных команд, конкурс классных руководителей).
7. Директору МАОУ СОШ № 153 Дерягиной Л.А. обеспечить организационно-технические условия для подготовки и проведения районного Соревнования классов детского праздника «Наше здоровье - в наших руках!» 21 марта 2015 года.
8. Руководителю МАОУ ДОД ЦРТДиЮ Д.Б. Попову:
- 1) создать организационно – управленческие условия для проведения районного праздника «Наше здоровье в наших руках!»;
  - 2) обеспечить организацию и проведение конкурсов в рамках районного соревнования «Наше здоровье в наших руках!».
9. Контроль исполнения приказа возложить на начальника отдела Управления Ю.И. Овчинникову.

Приложение на 13 л. в 1 экз.

И.о начальника Управления

О.С. Виноградова

Е.С. Попова  
2655862

Разослать: в дело, в подведомственные образовательные организации, в отдел исполнителя.

Положение  
о проведении районного Соревнования классов  
«Наше здоровье - в наших руках!»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет статус, цели и задачи районного Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Соревнование), порядок его подготовки и проведения.

2. Соревнование организуется Управлением образования Центрального района с целью активизации работы по формированию здорового, спортивного образа жизни среди обучающихся 5-7 классов, педагогов и родителей, воспитания патриотизма и гражданственности, развитию потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Соревнования посвящаются значимым событиям в стране и нашем городе: Году культуры-2014г., Году литературы-2015году, 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, предстоящем в городе Челябинске в 2015 году: чемпионату мира по тхэквондо, чемпионату Европы по конькобежному спорту

II. Основные задачи Соревнования

3. Основными задачами Соревнования являются:

- возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта;
- расширение ряда основных форм подготовки учащихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО), способов приобщения обучающихся к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью, предусмотренных для каждой ступени Комплекса;
- выявление и внедрение инновационного опыта работы по организации и развитию массового спорта по месту жительства, культурно-спортивного досуга школьников;
- изучение истории олимпийского и паралимпийского движений;
- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- организация массовых тренировок и сдача норм ГТО с участием лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- знакомстве с наиболее популярными, более понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (например, элементы паркура, фрироупа, воркаута, катание на роликах, скейт-борде, экстремальный велоспорт, брейк и пр.);
- совершенствование опыта работы с социальными партнерами.

III. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются детские коллективы 5-7 классов общеобразовательных учреждений всех типов и видов.

#### IV. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в 3 тура:

- 1 тур - школьный - с 13 октября 2014 года по 02 марта 2015 года;
- 2 тур - районный - с 03 марта по 23 марта 2015 года;
- 3 тур - городской - с 24 марта по 09 апреля 2015 года

6. Районный Оргкомитет организует второй тур Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!», который проводится в форме районного праздника.

7. Городской тур Соревнования проводится 09 апреля 2015 года в МАУДО ДПШ им. Крупской в форме городского детского праздника «Здоровый город!», в котором принимает участие один класс - победитель районного тура Соревнования. С целью активизации классов к участию в Соревновании в городском туре не могут принимать участие классы, ставшие финалистами городского тура в 2012, 2013 и 2014 годах.

#### V. Условия Соревнования

8. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом

9. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции, принимать участие в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

10. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90 процентов обучающихся класса принимает участие во всех конкурсах Соревнования.

11. В течение всего времени участия в Соревновании районным и школьным Оргкомитетами:

- 1) организуются мероприятия, посвященных празднованию 70-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов;
- 2) организуются мероприятия, тренировки в спортивных секциях, самостоятельные занятия, массовые спортивные соревнования среди обучающихся и их родителей по подготовке к сдаче норм ГТО;
- 3) организуются мероприятия конкурсы, выставки, акции, посвященные формированию здорового образа жизни и повышению физической культуры школьников;
- 4) проводятся профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;
- 5) организуется изучение истории олимпийского и паралимпийского движений, становления олимпийских видов спорта на Южном Урале;
- 6) организуется изучение новых видов спорта, а также перечень видов испытаний Комплекса, выполнение которых является обязательным;
- 7) проводятся встречи с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона.

#### VI. Порядок организации и проведения Соревнования

12. Каждый класс – участник Соревнования – оформляет заявку на участие класса в Соревновании (приложение 1).

13. Класс считается участвующим в Соревновании, если он передает заявку в Оргкомитет образовательной организации (ОО); Оргкомитет ОО - в районный Оргкомитет.

14. Классный руководитель организует участие класса в Соревновании. Предлагаемая схема взаимодействия: «класс - классный руководитель - Оргкомитет Соревнования ОО - районный Оргкомитет».

15. В течение хода Соревнования Оргкомитеты ОО и района координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов в школьной, районной печати и других СМИ. Школьный Оргкомитет представляет информацию и фото (5-6 фотографий) об участии классов в Соревновании районному Оргкомитету до 22 ноября 2014, до 15 января и до 17 марта 2015 года в Управление, каб. 332 по форме (приложение 3) .

16. В ходе проведения Соревнования Организаторы размещают информацию в сети Интернет:

- школьный Оргкомитет – на сайте ОО;
- районный Оргкомитет – на сайте районного Управления;
- городской Оргкомитет – на портале Управления по делам образования города Челябинска.

17. Обновление информации на заявленном Интернет-ресурсе проводится школьным и районным Оргкомитетами не реже 2 раз в месяц.

18. В районном туре Соревнования принимают участие один класс от ОО, занявший 1 место в школьном празднике «Наше здоровье – в наших руках!», ранее не участвующий в финале Соревнований.

Заявки на участие в районном туре Соревнования (приложение 4), заверенные руководителем ОО, направляются до 03.03.2014 года в районный Оргкомитет Соревнования (Управление, каб. 332, т./ф. 265-58-62, E-mail:cntruo\_vospit@mail.ru).

19. Класс, занявший 1 место в ОО, представляет в районный Оргкомитет до 03.03.2014 года следующие материалы:

- копию страницы классного журнала «Сведения об обучающихся»;
- книжки личных достижений «Мои рекорды» (приложение 5);
- дневник класса «Движение-жизнь!»;
- виртуальную экскурсию по памятным местам района «Храним в сердцах Великую Победу!»;
- видеоролик «За спорт! За Отчизну! За победу!»;
- информацию на школьных сайтах.

## VII. Содержание районного тура Соревнования

20. Районный тур Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» включает:

- конкурс-выставку творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!»;
- конкурс на лучший Дневник класса «Движение-жизнь!»;
- конкурс книжек личных достижений «Мои рекорды»;
- конкурс на лучший видеоролик «За спорт! За отчизну! За Победу!»;
- конкурс на лучшую виртуальную экскурсию по памятным местам района «Храним в сердцах Великую Победу!»
- соревнования классных руководителей;
- спортивные состязания «Вперед, к нашей Победе!»;
- конкурс болельщиков;
- конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

21. *Конкурс-выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!»*

Содержание выставочных работ должно соответствовать теме «Наше здоровье - в наших руках!», включать материалы о личных достижениях обучающихся класса,

материалы, отражающие приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом с дальнейшей успешной сдачей норм ГТО; содержать информацию об участии класса в акциях: «Мы твои, Победа, дети!», «Помним, гордимся, чтим!», посвященных 70-ти летию Победы в Великой Отечественной войне; в массовых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта; о знакомстве с наиболее популярными в молодежной среде и национальными видами спорта региона.

Представленные на выставку рисунки, фотографии, плакаты, плоскостные работы, кроссворды и другие работы могут быть посвящены: 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, Году культуры, Году литературы, возрождению и развитию традиций физической культуры и массового спорта, рекордам российских спортсменов на чемпионате мира по тхеквондо, чемпионате Европы по конькобежному спорту 2015 года в городе Челябинске.

Финалисты школьного этапа приносят **от 5 до 10 творческих работ с 10 по 13 марта 2015 в МАУДОД ЦРТДиЮ**. Все выставочные работы должны быть аккуратно оформлены в рамки или паспорту, иметь этикету 10x4 см, набранную на компьютере (шрифт Times New Roman, размер 16 кегль), с указанием: названия работы; фамилии, имени автора; образовательной организации, класса; фамилии, имени, отчества руководителя.

22. Конкурс на лучший Дневник класса «Великой Победе - 70 добрых дел» (далее - Дневник).

В Оргкомитет предоставляется оформленный альбом формата А-3 с текстовой и фотографической отчетной информацией о проделанных добрых делах за период Соревнования (приложение 4) с последующей защитой в презентации выставки творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!» (п.21); в видеоролике (п.24). В Дневнике должны быть обязательно оформлены страницы в соответствии с приложением 4.

При рассмотрении Дневника жюри оценивает соответствие представленного материала целям и задачам конкурса, глубину и полноту отражения данной темы, культуру оформления альбома.

Жюри обращает внимание на информацию в Дневнике об организации и проведении мероприятий по первичной профилактике потребления психоактивных веществ (ПАВ), профилактики наркологических заболеваний. Мероприятия должны носить информационный, педагогический, культурный, физкультурно-спортивный характер, быть направлены на предупреждение возникновения и распространения болезней зависимого поведения, формировать мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие, соответствовать возрастной группе участников.

23. *Конкурс книжек личных достижений «Мои рекорды».*

В рамках городского Соревнования каждый участник оформляет Книжку личных достижений (приложение 5), в которой оформляются страницы:

- данные участника;
- результаты выполнения норм Комплекса;
- страничка для родителей и членов семьи участника (занятия физической культурой и другими видами двигательной активности для успешной сдачи норм VII, VIII и выше ступеней Комплекса);
- страничка «А, вам - слабо?» (спортивные, творческие и др. достижения в семье участника).

24. *Конкурс видеороликов «За спорт! За Отчизну! За Победу!».*

Финалисты школьного этапа представляют видеоролики с 10 по 13 марта в

**МАУДОД ЦРТДиЮ** на электронном носителе (DVD диск или CD диск) в формате файла avi, MPEG может выполняться при помощи различных программ: Windows Movie Maker, Ulead Video Studio, Sony Vegas, Pinnacle, Studio, Adobe Premiere и т.д., звук битрейт не ниже 128 kbit/S, разрешение не ниже чем 352x288; продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут.

Содержание конкурсной работы должно: соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье - в наших руках!»; включать материалы, отражающие пропаганду Комплекса ГТО, материалы мероприятий (акций) «Папа, мама, я - на школьном стадионе!» (приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом, об этапах успешной сдачи норм ГТО школьниками и родителями, спортивно-оздоровительные мероприятия в каникулярное время); содержать информацию об участии класса в акциях: «Мы твои, Победа, дети!», «Помним, гордимся, чтим!», «Георгиевская ленточка», «Молодые- ветеранам», «Ветеран живет рядом», посвященных 70-й годовщине Великой Победы в ВОВ; массовых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта, о знакомстве с национальными, этническими видами спорта региона, с наиболее популярными в молодежной среде видами спорта, о личных достижениях учеников класса; о мероприятиях по экологическому воспитанию и образованию школьников, о встречах с почетными жителями города, района, ветеранами ВОВ, спорта, организуемых классом в рамках городского Соревнования, об участии класса в районном туре Соревнования.

Требования к работам:

- творческое решение выбранной темы путём создания оригинального художественного образа, композиционного решения, литературного оформления, видеоряда;

- возможность использования представленных материалов: для распространения позитивного взгляда на самостоятельные занятия физической культурой и другими видами двигательной активности подрастающего поколения, для дальнейшего внедрения среди обучающихся и их родителей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;

- видеоролик должны быть размещены на электронном носителе на электронном носителе (DVD диск или CD диск) в формате файла avi, MPEG может выполняться при помощи различных программ: Windows Movie Maker, Ulead Video Studio, Sony Vegas, Pinnacle, Studio, Adobe Premiere и т.д., звук битрейт не ниже 128 kbit/S, разрешение не ниже чем 352x288; продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут.

*25. Конкурс на лучшую виртуальную экскурсию по памятным местам района «Храним в сердцах Великую Победу!», посвященную 70-й годовщине Великой Победы в Великой Отечественной войне.*

Содержание конкурсной работы должно: соответствовать теме Соревнования и названия конкурса; включать материалы, отражающие интересные даты, факты события, историю возникновения.

Экскурсия представляется в электронном виде в виде презентации, презентация выполняется в программе Microsoft Power Point и может включать с себя как фото, так и видеоматериалы. Видеоряд обязательно должен сопровождаться закадровым комментарием (звуковым или текстовым), который описывает и дополняет видеоряд. Комментарий может содержать интересные даты, факты события, которые связаны с данными объектами и краткую историю его возникновения. На комментарий может накладываться ненавязчивая спокойная мелодичная музыка, не заглушающая основной голос. В дополнении к этому представляется карта объектов виртуальной

экскурсии и последовательность перехода по ним. Оценка виртуальных экскурсий проходит по критериям.

Требования к работам:

- информация, подобранная для виртуальной экскурсии, хорошо структурирована, изложена ясно и последовательно, имеет законченный характер;
- информация дополнена своими собственными фотографиями, рисунками, видеофрагментами;
- экскурсия не перегружена дополнительной информацией;
- указаны использованные источники;
- оформление продумано, выдержано в едином стиле, облегчает восприятие информации;
- обоснованность и рациональность использования видеопереходов;
- текст виртуальной экскурсии не содержит ошибок;
- соответствие зрительного ряда и информационного наполнения.

#### *26. Конкурс болельщиков.*

Конкурс болельщиков включает конкурсы на лучший «слоган», лучший плакат в поддержку своей команды, классного руководителя, а также призывающий участников своей команды к успешной сдаче норм Комплекса. Жюри учитывает единую форму болельщиков, соблюдение болельщиками правил поведения на городском празднике.

#### *27. Конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования:*

Основные критерии оценки страниц школьных сайтов:

- доступность – легкость нахождения информации, удобство навигации;
- информативность – наличие актуальной, интересной и полезной информации о ходе проведения Соревнования;
- оперативность и своевременность обновления информации;
- дизайн – оригинальность оформления, читаемость;
- интерактивность, наличие форм обратной связи с посетителями, взаимодействие с другими классами и ОО – участниками районного Соревнования.

#### *28. Спортивные состязания «Вперед, к нашей Победе!»*

В Спортивных состязаниях участвуют классы - победители школьных туров Соревнования. На спортивной площадке команды демонстрируют свои достижения в занятиях физической культурой, успешное выполнение некоторых норм ГТО и знание истории олимпийского и паралимпийского движений.

#### *29. Конкурс семейных команд*

В конкурсе принимает участие одна семья команды класса-победителя с лучшими результатами в книжках личных достижений «Мои рекорды». Для выполнения заданий требуется успешное выполнение некоторых норм ГТО, знание истории олимпийского и паралимпийского движений.

#### *30. Конкурс классных руководителей*

В конкурсе участвуют классные руководители классов - победители школьных туров Соревнования и по 2 участника команды. Для выполнения заданий требуются знания и умения по выполнению некоторых видов испытаний Комплекса, знание истории олимпийского и паралимпийского движений.

### VIII. Подведение итогов Соревнования

31. Победители определяются по общей сумме баллов за все конкурсы и



состязания.

32. Награждение участников Соревнования проводится:

- на первом этапе – общеобразовательным учреждением;
- на втором этапе – районными Управлениями образования.

33. Победители районного тура награждаются грамотами, благодарностями Управления образования Центрального района.

34. Оргкомитет-жюри вправе вводить номинации для награждения классов по уровню их участия в итоговом мероприятии Соревнования – районном празднике «Наше здоровье в наших руках!».

Приложение № 2  
к приказу Управления  
образования Центрального  
района

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Заявка

на участие в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»  
(сдается в Оргкомитет ОО)

Мы, обучающиеся \_\_\_\_\_ класса \_\_\_\_\_ школы, решили принять участие в Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!» в 2014-2015 учебном году.  
Подписи участников Соревнования

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

Классный руководитель \_\_\_\_\_ Ф.И.О., контактный телефон

от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Информация  
об участии ОО № \_\_\_\_\_  
в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»  
на \_\_\_\_\_ 2014/2015 учебный год  
(сроки сдачи информации 22 ноября 2014 года, 15 января, 17 марта 2015 года)  
*Районный уровень*

№	Дата проведения	Мероприятия, связанные с внедрением комплекса ГТО, конкурсы, выставки, встречи, акции и т.д.	Место проведения	Классы-участники	Ответственные
1					
2					
3					
4					
		Итого	Итого		

*Школьный уровень*

№	ОУ	Классы-участники	Кол-во обучающихся в классах	Основные мероприятия	Куратор Соревнования от ОУ
1					
2					
3					
4					
		Итого	Итого		

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Заявка на участие в районном туре Соревнования классов  
«Наше здоровье - в наших руках!»

ОУ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ класс - победитель школьного тура городского Соревнования

*(Срок сдачи 03.03.2015 в печатном и электронном вариантах в Оргкомитет)*

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Дата рождения	Индекс, домашний адрес	Ф.И.О. классного руководителя, телефон
1.				
2.				

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Примерное содержание  
Дневника класса «Великой Победе-70 добрых дел!»

1. Образовательная организация №, адрес, телефон \_\_\_\_\_
2. Класс \_\_\_\_\_, количество обучающихся \_\_\_\_\_
3. Ф.И.О. классного руководителя \_\_\_\_\_

4. Текст обязательств участников Соревнования

---

---

---

5. Подписи участников Соревнования:

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

6. Название и слоган класса: \_\_\_\_\_

7. Режим дня: \_\_\_\_\_

8. Комплекс утренней оздоровительной гимнастики «Крепче мышцы – острее ум» с учетом норм ГТО: \_\_\_\_\_

9. Рекомендуемые странички дневника\*:

- общественно-значимые коллективные дела класса «Великой Победе -70 добрых дел!»;
- эссе о классном руководителе;
- «Папа, мама, я - на школьном стадионе!» - об акциях, соревнованиях, посвященных формированию здорового образа жизни обучающихся их родителей;
- информация, диаграммы об итогах выполнения норм соответствующих ступеней Комплекса школьниками и взрослыми, личные рекорды обучающихся;
- участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;
- яркие выступления российских спортсменов на чемпионате Европы по конькобежному спорту и других значимых соревнованиях.
- путеводитель по памятным местам района, связанных с важнейшими событиями Великой Отечественной войны, её участниками;
- информация о социальных партнерах класса, в каких мероприятиях принимали участие социальные партнеры, формы участия;
- информация о социальных партнерах класса, в каких мероприятиях принимали участие социальные партнеры, формы участия;
- информация о встречах с почетными жителями города, известными экологами, ветеранами спорта, деятелями искусства и культуры;
- информация об участии класса в мероприятиях, предусмотренных Календарем массовых мероприятий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2014/2015 учебный год.

\* Отчет о мероприятии на страницах дневника класса «Великой Победе-70 добрых дел!» оформляется по форме: название, дата, место проведения, фото (рисунок), отзывы участников.

Приложение № 6  
к приказу Управления  
образования Центрального  
района

Примерное содержание  
книжки личных достижений «Мои рекорды»  
на 2014-2015 учебный год

1 страничка

Фото обучающегося	Фамилия, имя	
	ОО №	
	Класс	
	Мой возраст	
	Мой рост	
	Мой вес	
Мой любимый вид спорта		
Спортсмен, на которого я хочу равняться		

Мои лучшие результаты

№ п/п	Виды испытаний	Результат		Динамика результата
		Начало года (октябрь)	Конец года (апрель)	
1	Бег 60м (сек)			
2	Бег 1,5 км (мин, сек)			
3	Прыжок в длину с места (см)			
4	Метание мяча (м)			
5	Подтягивание (раз)			
6	Отжимание (раз)			
7	Бег на лыжах 2км (мин, сек)			
8	Наклон вперед из положения стоя (см)			
9	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (раз)			

Личная подпись \_\_\_\_\_

2 страничка для родителей и других членов семьи участника (занятия физической культурой и другими видами двигательной активности для успешной сдачи норм VII, VIII и выше ступеней Комплекса)

Фамилия, имя члена семьи	
Степень родства	
Возраст	
Мой любимый вид спорта	
Мой любимый спортсмен	

#### Лучшие результаты

№ п/п	Виды испытаний*	Результат		Динамика результата
		Начало года (октябрь)	Конец года (апрель)	
1				
2				
3				
4				
5				

Личная подпись \_\_\_\_\_

*Примерные виды испытаний Комплекса для родителей и других членов семьи:*

- Бег 60 м и 1,5 км;
- Прыжок в длину с места;
- Подтягивания на перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье;
- Метание мяча (спортивного снаряда) в цель и на дальность;
- Плавание 25, 50 м.

\*Виды испытаний подбираются из предложенного списка в зависимости от степени подготовленности занимающегося.

3 страничка «А вам - слабо?»

«Главной функцией семьи должна быть функция воспитания здорового человека и гражданина на личном примере»  
А.Грамши

На страничке в свободной форме оформляются спортивные, творческие и другие достижения родителей и членов семьи участника.

Состав районного организационного комитета Соревнования классов  
«Наше здоровье в наших руках!»

Овчинникова Ю.И. – начальник отдела Управления;

Попова Е.С. – специалист отдела Управления;

Сильнова О.А. – заместитель директора по ВР МБУ ДОД ЦВР «Истоки»;

Панфилова А.В. – заместитель директора по ВР МАУДОД ЦРТДиЮ;

Голунова И.И. – руководитель МО физкультурно-спортивной направленности,  
педагог дополнительного образования МБУ ДОД ЦВР «Истоки».