

Наше здоровье в наших руках

Влада: Жуть! Только настроение испортилось. Ну что это за жизнь? Всюду подстерегают опасности.

Клёва: Настроение можно создать самому. Давай участвовать в проекте «Наше здоровье – в наших руках». Клёво!!

Влада: А что это такое?

Клёва: Для начала пойдём в ледовый дворец, потом в краеведческий музей (это совсем рядом), потом поедем в Солнечную Долину... Клёво!

Влада: Пойдём, поедем... Жуть! Голова болит, не трогайте меня!

Клёва: Весёлые люди быстрее выздоравливают и дольше живут. Смотри – птички поют.

Влада: Ага, это вороны каркают.

Клёва: Сосны шумят.

Жесть: Самолёт летит, воздух засоряет, дышать нечем! Жуть!

Выбегают Микроб, Холестерин, Никотин, Загрязнитель

Загрязнитель:

Привет, братва. А вот и мы – самая улётная тусовка.

Всем известно на планете –

Лишь нитраты любят дети!

Микроб:

Если твой сосед по парте

Стал источником заразы,

Обними его – и в школу

Две недели не придёшь.

Холестерин:

Если вы с друзьями вместе

Веселитесь во дворе,

А с утра у вас в кармане завалился пяточок,

То вы так его потратите,

Чтобы зубы заболели,

Чтоб запомнилось надолго,

Чтобы слиплось всё у вас.

Холестерин:

Если вы с друзьями вместе

Веселитесь во дворе,

А с утра у вас в кармане завалился пяточок,

То вы так его потратите,

Чтобы зубы заболели,

Чтоб запомнилось надолго,

Чтобы слиплось всё у вас.

Никотин:

Поверьте, лучшая игрушка
Для скучающих детей
Пачка Мальборо или Кэмел
Можно целый день гудеть.

Микроб:

Если вдруг учитель спросит:
«Чем ты думаешь, бедняга?»
Ты скажи, что нечем думать,
С дымом все мозги ушли.

Загрязнитель:

Никогда не мойте руки,
Шею, уши и лицо.
Это глупое занятие
Не приводит ни к чему.
Стричься тоже бесполезно,
Никакого смысла нет,
К старости сама собою облысеет голова.

Отрицательные герои окружают Клёву и Жесть. Выбегают положительные вместе с Айболитом

Жесть: Мне плохо! Помогите!

Клёва: Тебе срочно нужен доктор. Скорую! Скорую!

Айболит:

Уходите прочь, микробы.
Только пошуми, попробуй!
Ну а с вами буду кратким –
Все бегите без оглядки!
Отрицательные герои разбегаются.

Айболит:

Вас скрутил радикулит,
Сколиоз у вас, артрит,
Ведь сидите целый день,
Лишний раз подняться лень.

Жесть

Что же надо делать, братцы,
Чтобы вечно не бояться
Ни жары и ни мороза,
Чтобы не было психоза?

Солнце:

В организме всё важно,
Я поэтому нужно.
Под моим лучом согрейся,
Улыбайся и надейся,
Что в подарок дам тебе
Витамины В и D

Тишина:

Хоть в какие времена
Вам нужна я – тишина.
Подтвердить здесь каждый может-

Я для вас всего дороже.

Ель:

Защищаю жарким летом

Я от ультрафиолета.

Я – для тела и души:

Больше двигайся, дыши.

Клёва

Лучше спортом занимайся,

Регулярно умывайся,

Бегай, прыгай, не сдавайся,

И почаще отжимайся!

Айболит:

Обращается к Клёве и Жести

Ну, немного полегчало?

Это только лишь начало.

Ты со спортом подружись,

Сделай радостнее жизнь!

Все:

- Решено! Занимаемся спортом!
- Едим полезные продукты!
- Соблюдаем режим!
- Прочь вредные привычки!

Появляются отрицательные герои:

Ну как без нас прожить, ну ты скажи, скажи!

Без нас-то вы куда?

Да просто никуда!

Все:

Уходи!

Исчезни!

Смойся!

Брысь отсюда!

Жесть:

Пример берите, люди с нас.

Как мы, здоровье берегите,

Галопом бегайте хоть час,

И вовсе-вовсе не ленитесь.

Клёва:

И вот тогда твой организм

В порядке будет образцовом,

И ты гордиться станешь им,

По-настоящему здоровым.

Дима

Равняйся! Смирно!

Гордитесь вами, несомненно, будет школа

И классный руководитель Ольга Петровна Соколова.

Саша

Коль мамы и папы врачи – доктора,

Беседу о главном затеять пора!

О нем, о здоровье, режиме, диете,-

Главнее здоровья нет вещи на свете!

Вика

«Учись быть здоровым!» – такой классный час.
Сначала пришел на него пятый класс,
Потом и шестой на него пригласили.
И как стать здоровыми всех научили. (действие)

Маша

Для детского сада мы рисовали,
Потом мы в спортивные игры играли.
Мы им рассказали о днях распорядке
Их всех научили мы делать зарядку. (действие)

Саша

Спектакль показали мы в школе начальной.
Ребята все хлопали, громко кричали!
Назвали его «Приключение Пиццы»,-
Слабо с настоящим театром сравниться? (действие)

Стёпа

-Веселые старты! Так весело было!
- Ты помнишь, команда моя победила!

Влада

- Не в этом же дело! Здесь нет проигравших!
От спорта здоровье улучшится наше!

Давид

Боулинг это игра или спорт?
Кто из ребят установит рекорд?
Кому же достанется эта награда?
Получит её ... Шайхутдинова Влада!!!

Дима

Зима или лето – нам все нипочем!
Давно уже дружим с футбольным мячом.
Девятый мы класс победили ... смотри-ка!
Кто там в нападении? – Это же ВИКА!!!

Миша

В четверг мы не тратим время напрасно –
Играть в волейбол спешим целым классом.
А Ольга Петровна играет всех лучше
Техничным и умным в игре быть научит!

Мы многое можем! Мы много умеем!
Везде мы бываем! И все мы успеем!

Стёпа

С Димой нашим без вопросов
Мы займемся МОТОКРОССОМ!

Вика

С Викой и Сережей, знаем,
Вместе в ТЕННИС мы сыграем!

Ты уж постарайся – ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Вася

Ваня про ДЗЮДО расскажет

И приемы все покажет!

Маша

И СПОРТИВНЫЙ ТАНЕЦ дивный
Разучить спешим с Мариной!

Танцуй и улыбайся – ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Стёпа

По дорожке водной дальше
ПОПЛЫВЕМ мы вместе с Машей!

Вика

По траве или по снегу
Будем вместе с Сашей БЕГАТЬ!
А сентябрь когда придет,
Все мы едем на ТУРСЛЕТ!

Дима

СНОУБОРД дорогой длинной
Манит в Солнечной Долине!

От тоски не майся – ПРИСОЕДИНЯЙСЯ

Стёпа:

Таланты мы разовьём и умножим,
Отличным здоровьем похвастаться сможем.
Наш город здоровья и спорта столица,
Поэтому в нём лишь счастливые лица.

Саша

Погляди на наши лица!
Так готовят олимпийцев!
Сочи уж не за горами.
Ты скажи, поедешь с нами?

Сразу соглашайся – ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!